

...Ingrédients:

- 1/2 bouillon de légumes
- 1/2 litre de lait
- 1 pomme de terre
- 1 gousse d'ail
- 2 tasses de grains de maïs
- 1 long oignon (poireau)
- Du sel
- Poivre



CROVAT

PUBLICIDAD

Préparation:



Couper le poireau en morceaux

moyens.



Faire sauter dans une casserole avec

un peu d'huile à feu doux.

PUBLICIDAD



Coupez la pomme de terre aussi.



Ajouter le bouillon de légumes et le

lait.

PUBLICIDAD



Incorporer maintenant des grains de

maïs et des pommes de terre. Ajouter le sel et le poivre au goût.



Traitez tout avec un mélangeur et

servez chaud.